

日本初「ハイヒール本」発売

足を長くすることも、まっすぐにすることも、ウエストを細くすることも、顔を小さくすることも、上品な振る舞いをする 것도、誰でもハイヒールを履くだけで実現します

書籍『ハイヒール・マジック』（マダム由美子氏）9月12日に発売

エレガンスの提唱者、マダム由美子氏（東京都港区）の新刊『ハイヒール・マジック』（講談社）が刊行されます。同氏は女性誌、テレビ等で活躍。これまで問い合わせの多かったハイヒールの履き方、歩き方を伝授する一冊を作りました。ハイヒールへの思い込みをなくし、ハイヒールを履くだけで誰でも美しくなれる方法を明かします。

特徴
1

これまで、誰も教えなかった「ハイヒールの本当の履き方歩き方」が明らかに

特徴
2

西洋伝来の「ハイヒール」を正しく履く秘訣...それは西洋伝来の「バレエ」にあります

特徴
3

ハイヒールを履くと「外反母趾」「腰痛」になるハイヒールは履きにくい、疲れる、痛い...そのようなハイヒールの誤解がすべて消えます

特徴
4

ハイヒールを履くだけで、誰でも見違えるほどキレイになる方法が分かります

特徴
5

日本一美しく歩くと評判のエレガンスリスト、マダム由美子の実践本です



■著者紹介 マダム由美子（まだむゆみこ）

エレガンスリスト。1967年、北海道に生まれる。恵泉女学園卒業。6才よりクラシックバレエをはじめ、ジャズダンス、アルゼンチンタンゴを習得。1991年から日本初の香りの学校の創業に関わり、全国の香水コーディネーター、フレグランスデザイナーの育成・指導をする。資生堂、エルメス美容部員をはじめとする企業研修も担当。2003年にマダム由美子オフィスを設立。女性本来のエレガンスな美しい立ち居振る舞い、ウォーキングの講座、企業研修、講演を主軸に活動している。

「日本のオードリー」として雑誌等で取り上げられ、「自分らしい美しさ」を目覚めさせる「美の知恵」をレッスン、講演等で伝え、ハイアットリージェンシー東京、ザ・リッツ・カールトン大阪で開演中のエレガントな立ち居振る舞いのレッスン「プリマ・エレガンスサロン」は、20～70代の幅広い年齢層の女性に支持されている。一児の母。

著書に『プリマ・エレガンスの魔法』（講談社）がある。

■書籍紹介

【書名】ハイヒール・マジック — あなたのキレイが必ずかなう、ハイヒールの履き方歩き方 —

【著者】マダム由美子 【発売日】 2008年9月12日

【発行】講談社 【価格】 1,300円+税 【サイズ等】 四六版 110ページ 4色刷り

記事、書評コーナーでの紹介を是非ご検討ください。著者・マダム由美子氏への取材対応も可能です。

【お問い合わせ先】 株式会社コミュニケーションデザイン 久保田 tomoko@cd-j.net
TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

★マダム由美子の公式ホームページ <http://www.madame-yumiko.com/>