

名画「ローマの休日」は 美の最高の教材！ オードリーの美しさの秘訣を身につける

新刊書籍

『ローマの休日』DVDで学ぶ オードリー・ヘップバーンの気品ある美しさ
(著者：マダム由美子) 6月24日に発売

オードリーの美しさのコツを身につければ、誰でも美しく愛される「プリンセス」になります。

多くの女性があこがれるオードリーの上品で美しい身のこなし方(姿勢・手の動き・歩き方等)、ファッションテクニック、愛される心、言葉、人生の秘訣を付属の『ローマの休日』DVDをもとに解説。「日本のオードリー」と言われている著者の視点での解説エッセイとすぐ実践できるカンタンテクニック。

特徴1

映画「ローマの休日」(118分完全収録) DVD付き
繰り返しみても飽きのこない名作をご堪能下さい

特徴2

本では、オードリーの魅力40テーマを取り上げ
映画のシーンを題材に解き明かしていきます

特徴3

オードリーの「身のこなし」が特別に美しい理由が
はっきりと分かります
…著者が「日本のオードリー」と紹介されたゆえんでもあります

特徴4

しかも、それは誰でも身につけることができます
…著者が体系化した実践メソッドを受講した方は5年で1000人以上
その100%がより美しく変わったことでも実証済みです

特徴5

映像とテキストによって、楽しみながら
「気品ある美しさ」と「愛される魅力」を貴女に！



■書籍紹介

【書名】『ローマの休日』DVDで学ぶ オードリー・ヘップバーンの気品ある美しさ

【著者】マダム由美子 【発売日】2009年6月24日 【付属品】『ローマの休日』DVD 1枚

【発行】総合法令出版 【価格】1,600円+税 【サイズ】A5判並製

- ①王女の気品をつくるしぐさ～宮殿でのアン王女を追いながら ②美しい体のラインのつくり方
③誰でも上品美人になれるファッション ～ローマの街を歩くアン王女を追いながら ④愛される気品美をつくる美しい心
⑤アン王女人生の決断力

■著者紹介 マダム由美子(まだむゆみこ)

エレガンススト/中世西洋文化研究家 1967年、北海道生まれ。恵泉女学園卒業。6才よりクラシックバレエをはじめ、プロのバレリーナを目指す。1991年より日本初「香りの学校」の創業に関わり、全国の香水コーディネーター、フレグランスデザイナーの育成・指導後、校長を務める。資生堂、エルメス美容部員をはじめとする企業研修も担当。2002年退職。

2003年、マダム由美子オフィスを設立。「中世西洋の古き良き時代の智慧を今に！」をコンセプトに、外見、内面、ライフスタイルの幅広い分野で、バレエや香水、ファッションなどの中世西洋文化・芸術の智慧を独自の視点で取り入れた実践的提案を行う。

バレエの動きを取り入れた美しい立ち居振る舞い習得を核とする独自のフィニッシングメソッド「プリマ・エレガンスサロン」にて20～70代の女性を指導。延べ1000人以上が受講し、確実に美しい変化を得ると喜ばれている。一児の母。

著書に『プリマ・エレガンスの魔法』『ハイヒール・マジック-あなたのキレイが叶うハイヒールの履き方歩き方-』(講談社)がある。

御媒体での紹介を是非ご検討ください。著者・マダム由美子への取材対応も可能です。

【お問い合わせ先】株式会社コミュニケーションデザイン 久保田 tomoko@cd-j.net

TEL:03-5545-1661 / FAX:03-5545-1662

★マダム由美子の公式ホームページ <http://www.madame-yumiko.com/>

『ローマの休日』DVDで学ぶ オードリー・ヘップバーンの気品ある美しさ



名画「ローマの休日」の映像を観賞&書籍で解説。
オードリーの気品ある美しさ、誰からも愛される魅力40

■王女の気品をつくるしぐさ ～宮殿でのアン王女を追いながら

- プリンセスの手の振り方は甲を見せる
- ワルツのリズムで握手してできる女性になる
- パッチリ目線で姿勢が変わる
- 美しい座り方は真下にストンをイメージして
- 0脚に見えない魔法の足型
- ティアラを乗せた感覚で歩き方が綺麗になる
- ビューティーポイントのくるぶしで魅せる
- 口をゆっくりタテに動かすと優雅な食事になる



■美しい体のラインのつくり方

- 体のラインを美しく見せるオードリーの魔法・「バレリーナスタイル」
- 小顔をつくる美しいデコルテのつくり方
- 優雅さは天然のネックレス「鎖骨」が決めて
- ひじの角度だけで細く美しい二の腕になる
- 綺麗な腕の組み方で好印象&体も細くなる
- 世界中から愛される笑顔づくり
- 気品あるオーラは誰でも身につく
- 惚れられラインは横顔にある
- スタイルのいい凛とした立ち姿
- 足の形が綺麗に見える歩き方



■誰でも上品美人になれるファッション ～ローマの街を歩くアン王女を追いながら

- アン王女は「バレリーナ・ファッション」
- スタイルよく見える「美の黄金律」は小物でつくる
- 襟付きブラウス+ジーンズでパワフルエレガンス!
- 誰でもプリンセス! 胸元デザイン
- 乙女になれるスカート型と長さの関係
- 賢い「着回し力」ひとつのファッションで6通りに!
- 「前みごろの重ねワザ」は大人女性効果大



■愛される気品美をつくる美しい心

- 幸せをつくる微笑み方
- アン王女の3つの微笑み
- 「Thank You」の一言で真心が伝わる
- 感謝の心が癒しと成長をもたらす
- 恋も叶える100%感謝の心
- 「魔法の愛ことば」で愛され美人になる



■アン王女の人生の決断力

- パワフルエレガンスになる「行動と決断」
- バレリーナスピリッツ① 「体と心のムズムズ感」を見逃さない
- バレリーナスピリッツ② 一歩を踏み出す五感のセンサーに従う
- バレリーナスピリッツ③ 「自分満ちし」であなたが輝く
- バレリーナスピリッツ④ 「幸せオーラ」で周りを幸せにする
- バレリーナスピリッツ⑤ 小さな決断で自信をつけてゆく
- バレリーナスピリッツ⑥ 中くらいの決断で失敗を経験してみる
- バレリーナスピリッツ⑦ 奇跡が起きる大きな決断をする

