

172cm、50kg、ウエスト50cm を生涯保ち続けたダイエットのパイオニア

エリザベート皇妃がこよなく愛した幻のデザート **スマレのシャーベット** を初めて再現!

Lunch de Ballerina Style 2004 夏

マダム由美子とバレリーナスタイルで過ごす少人数制のランチサロン



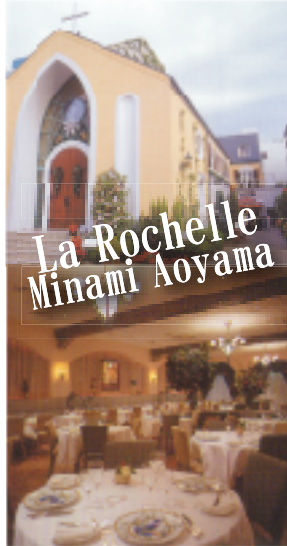
ハブスブルク王家最後の「絶世の美女」に『生涯現役美人』の秘訣を探る

● 日時

2004.8.27(金)
11:30 ~ 14:30

● 会場

ラ・ロシェル南青山
東京都港区南青山3-14-23
Tel 03-3478-5645
地下鉄「表参道」徒歩5分
※開催日は改装後となります。
写真は改装前です。



2004年ラストサマーのランチ・ド・バレリーナスタイルでは「ウーン・ハブスブルグ家のエリザベート皇妃が最も愛したデザート、スマレのシャーベット・アイスクリーム」と新鮮な野菜やハーブを取り入れた体にいいフランス料理をいただきながら際だつ皇妃の美の感性にふれていきたいと思ひます。

会場は閑静な南青山の一角に佇むフレンチレストラン「ラ・ロシェル」。ご存じ料理の鉄人、坂井宏行氏プロデュースのオシャレなお店です。

こちらで腕を振るわれている石井義昭シェフは、健康を考えたフランス料理とにかくこだわります。毎朝自ら畑に行つて取れたての新鮮な野菜・ハーブを吟味しその日のレシピに加えるそうです。

先日マダム由美子が「エリザベート皇妃がもっとも愛したスマレのシャーベット」を再現して頂けないかとお願ひしたところ石井シェフはとても興味を示し快く引き受けて下さいました。

● 会費

15,000円 (税込)

ペア: 28,000円 (税込)

(ご友人などペアでご参加の場合のお二人様料金)

● 定員

20名 (先着順)

バレリーナスタイルのサロン教室受講生または1日レッスンにご参加の方に限定させて頂きます。
※ペアの場合はいずれかお一方の受講が必要です。



ダイエットのパイオニアと言われるエリザベート皇妃は172cm、50kg、ウエスト50センチを生涯保ち続けました。皇妃は、美しくなるために、またそれを保つために、ありとあらゆる方法を取り入れました。その皇妃が生涯で最も愛したのがこのスマレのシャーベットです。

当日はお集まり頂くみなさまとこのデザートと石井シェフの健康と味にこだわるフレンチのコースと一緒に楽しみたいと思ひます。

当日のレクチャーでは、エリザベート皇妃が実際に行っていた美容法やダイエット法などお伝えしていきます。

● 服装

ご自分らしい美しさが引き立つおしゃれをしてお出掛け下さい。

● ランチ・ド・バレリーナ・スタイルの内容

【特別再現コースお料理】

朝摘みの新鮮な野菜・ハーブを使った美と健康を考えたフランス料理コース。デザートはエリザベート皇妃ご愛用のスマレのアイスクリーム・シャーベット

【レクチャー】

バレリーナスタイルのテーブルマナー・エリザベート皇妃の美容法他

マダム由美子オフィス

〒150-6018 東京都渋谷区恵比寿4-20-3
恵比寿ガーデンプレイスタワー18F
TEL 03-5475-7555 FAX 03-5475-7556
eMail office@ballerina-style.com
お振込口座： 東京三菱銀行 広尾支店
普通 1214912 マダム由美子オフィス

● お申込 授業内で直接、メールまたはFAXにてお申込下さい。

FAXでのお申し込みは以下ご記入の上 03-5475-7556 このまま送信して下さい

お名前

メールアドレス

@

(ご同伴者お名前)

ご住所 〒

TEL

FAX